

Cas clinique : Approche in & out dans un cas d'effluvium télogène.

Keravita® & Essential 6® spot-on

Dr. Lionel FABRIES

Clinique vétérinaire Croix du Sud - Saint Orens de Gameville (31)

Commémoratifs et anamnèse

Simba, chat mâle Européen âgé de 10 ans, vit dans un milieu péri-urbain. Il reçoit un traitement antiparasitaire régulier. Il a un historique de stress avec un épisode de dépression survenu il y a quelques années à la suite d'un déménagement.

Il est présenté une 1ère fois en clinique mi-février pour une plaie dorsale causée par la morsure d'un autre chat. La zone est tondue, nettoyée et la plaie suturée en laissant une ouverture pour faciliter le drainage et éviter la formation éventuelle d'un abcès.

Douze jours plus tard, les points sont retirés et une perte de poils légère est notée à distance de la zone tondue.

Mi-mai, le chat est à nouveau présenté en clinique, cette fois pour une alopecie généralisée. Un aliment complémentaire à base d'acides gras essentiels ($\omega 6$ et $\omega 3$) et d'acide arachidonique ($\omega 9$) est prescrit (1 cp/j). Après 3 semaines, en l'absence d'amélioration visible, les propriétaires décident de consulter à la clinique vétérinaire Croix du Sud.



Examen clinique

L'état général de l'animal est bon. La plaie a cicatrisé normalement et les poils ont repoussé sur la zone tondue. A distance, on observe une alopecie diffuse avec une réduction de la densité du pelage et des zones de dépilation. Aucun prurit n'est observé. Le bilan sanguin et les analyses cytologiques sont normaux. Le bilan clinique conduit à diagnostiquer un effluvium télogène, très probablement provoqué par le stress intense occasionné par la morsure mi-février.

Traitement

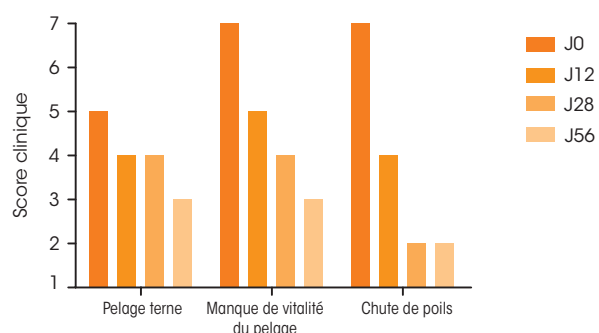
Face à l'inquiétude des propriétaires, un autre protocole associant un aliment complémentaire à un produit topique (approche IN & OUT), pour un effet plus complet et possiblement plus rapide, est alors mis en place (J0) :

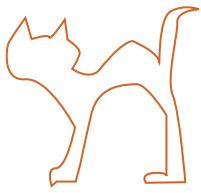
- Dermoscent® Keravita®, à base de vitamines, zinc, silice et extraits de blé et de millet riches en acides aminés soufrés (cystine et méthionine) : ½ tablette par jour
- Dermoscent® Essential 6® spot-on, contenant des acides gras essentiels extraits de plantes et des huiles essentielles : 1 pipette par semaine

Une méthode de scoring (échelle de 1-absent à 7-sévère) est mise en place afin de suivre l'évolution de ce cas.

Évolution

Après 12 jours, une amélioration de l'état du pelage est remarquée. L'amélioration est progressive pendant 2 mois.





Cas clinique : Approche in & out dans un cas d'effluvium télogène.

Keravita® & Essential 6® spot-on

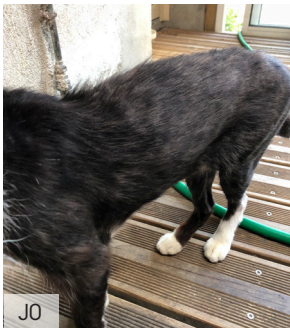
Dr. Lionel FABRIES
Clinique vétérinaire Croix du Sud - Saint Orens de Gameville (31)

Conclusion

Ce cas illustre l'intérêt d'une prise en charge IN & OUT combinant soin topique et aliment complémentaire dans un cas d'effluvium télogène.

Les propriétaires sont très satisfaits de l'efficacité de ce protocole et de la rapidité d'amélioration.

L'appétence de Keravita® est confirmée par sa prise spontanée par le chat et les propriétaires ont apprécié la facilité d'application d'Essential 6® spot-on.



Discussion

L'alopecie est un motif de consultation fréquent. En l'absence d'outil diagnostique spécifique, les commémoratifs et anamnèse ainsi que le bilan cytologique et clinique sont essentiels pour établir un diagnostic. Dans le cas présent, l'alopecie n'est pas auto-infligée. Après élimination des autres étiologies de l'alopecie spontanée et au vu du stress rencontré par Simba 3 mois avant, le diagnostic s'oriente vers un effluvium télogène. Un stress physiologique intense peut en effet entraîner une alopecie aiguë (effluvium anagène) ou retardée (effluvium télogène). Bien que transitoire, l'effluvium est une source d'inquiétude pour les propriétaires et la prise de topiques et/ou aliments complémentaires spécifiques favorisant la repousse du pelage peut être proposée.

Les vitamines et minéraux tels que les vitamines B5, B8 et le zinc, que l'on retrouve dans l'aliment complémentaire Keravita®, peuvent renforcer le pelage, favoriser la repousse et limiter la perte de poils [1-4]. De plus, l'apport topique d'Acides Gras Essentiels et d'huiles essentielles spécifiques contenus dans Essential 6® spot-on aident à renforcer la barrière cutanée pour une peau et un pelage en meilleure santé [5-7]. Du fait de leurs modes d'action complémentaires, il peut être intéressant de combiner topique et aliment complémentaire (approche in & out) comme illustré dans ce cas de prise en charge d'effluvium télogène.

Références

- [1] Famenini S, Goh C. Evidence for supplemental treatments in androgenetic alopecia. *J Drugs Dermatol*. 2014 Jul;13(7):809-12
- [2] Park H, Kim CW, Kim SS, Park CW. The therapeutic effect and the changed serum zinc level after zinc supplementation in alopecia areata patients who had a low serum zinc level. *Ann Dermatol*. 2009 May;21(2):142-6
- [3] White SD, Bourdeau P, Rosychuk RA, Cohen B, Bonenberger T, Fieseler KV, Ihrke P, Chapman PL, Schultheiss P, Zur G, Cannon A, Outerbridge C. Zinc-responsive dermatosis in dogs: 41 cases and literature review. *Vet Dermatol*. 2001 Apr;12(2):101-9
- [4] Frigg M, Schulze J, Völker L. Clinical study on the effect of biotin on skin conditions in dogs. *Schweiz Arch Tierheilkd*. 1989;131(10):621-5
- [5] Sarkar R, Podder I, Gokhale N, Jagadeesan S, Garg VK. Use of vegetable oils in dermatology: an overview. *Int J Dermatol*. 2017 Nov;56(11):1080-108
- [6] Marie-Alexandra Solari, Stress et anxiété, recours aux huiles essentielles, *Actualités Pharmaceutiques*, Volume 58, Issue 59
- [7] Panahi Y, Taghizadeh M, Marzony ET, Sahebkar A. Rosemary oil vs minoxidil 2% for the treatment of androgenetic alopecia: a randomized comparative trial. *Skinmed*. 2015 Jan-Feb;13(1):15-21