



Cas clinique: Un cas d'anxiété féline

Aromacalm®

Dr. Isabelle Mougeot

DMV, Toronto, Canada

Commémoratifs et anamnèse

Jackson Five, chatte européenne stérilisée de 11 ans, est présentée en consultation pour des troubles du comportement ayant débuté trois semaines auparavant. La chatte réside en Ontario, Canada, au sein d'une famille avec un enfant en bas âge (2 ans). Les propriétaires possèdent un deuxième chat avec lequel elle cohabite parfaitement. Les deux chats ont un accès libre au jardin clos mais sont plutôt des chats d'intérieur. Jackson Five est ordinairement le plus timoré des deux chats : elle se réfugie dans la salle de jeux (sous-sol) lors de la venue d'invités et évite généralement les interactions avec des personnes non familières. L'animal est suivi régulièrement pour les vaccinations, les traitements antiparasitaires et la nutrition par des confrères vétérinaires. Son état général est très bon. Suite à l'adoption d'un chiot, les propriétaires décrivent une aggravation des anomalies du comportement de la chatte qui ne quitte quasiment plus le sous-sol du domicile. Le deuxième chat n'est nullement affecté par l'adoption du chiot et les interactions entre les deux chats semblent normales. Dans un tel contexte, les propriétaires souhaitent trouver une solution naturelle pour diminuer l'inconfort de Jackson Five.

Examen clinique

L'examen physique de Jackson Five est normal. L'animal ne montre aucune défense ou agressivité, demeure parfaitement immobile lors de l'examen physique et une fois la consultation terminée. En revanche, deux épisodes de *Rolling Skin Syndrome* (ondulation de la peau) sont constatés lors de cette consultation. Cependant, aucune lésion dermatologique n'est observée. Une grande vigilance et une forte mydriase bilatérale sont notées. Le bilan clinique se résume à des signes d'anxiété féline, laquelle s'illustre majoritairement par un comportement d'évitement.

Traitement et suivi

Un traitement anxiolytique par aromathérapie a été mis en place quelques heures après la consultation, sous la forme d'un collier contenant une synergie d'huiles essentielles de lavande et d'armoise, ainsi que de l'huile de chanvre (Aromacalm®, LDCA, Castres, France). Aucune modification environnementale n'est à ce stade suggérée.

Deux heures après la pose du collier, la chatte est sortie du sous-sol et a rejoint le reste de la famille, dont le chiot, dans la pièce principale de la maison. Elle est venue explorer un côté du canapé, auprès de sa propriétaire, le chiot siégeant du côté opposé. Au cours des trois premières semaines d'aromathérapie, Jackson Five a exploré plus fréquemment et est restée plus longtemps dans les pièces occupées par la famille, avec le chiot, tout en évitant le contact direct avec lui. Après un mois de traitement, la chatte demeurait prudente en la présence du chiot (photo 1), mais ne se cachait dans le sous-sol que très rarement. Les propriétaires ont décidé de poursuivre l'aromathérapie par la pose d'un nouveau collier.

Un bilan de suivi après deux mois permet de constater que Jackson Five manifeste désormais un comportement normal, quoique prudent, en présence du chien. Les deux animaux peuvent interagir et partager la même zone de couchage (photo 2). Jackson Five fuit toujours les nouveaux venus invités dans la maison mais ne se cache que très temporairement. L'odeur du collier est très bien tolérée par la chatte ainsi que par les autres animaux et les membres de la famille. Les propriétaires ne rapportent aucune rechute et maintiennent l'aromathérapie.

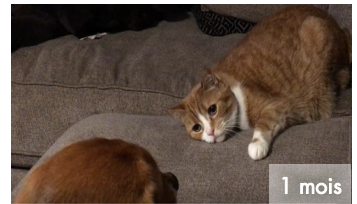


Photo 1: Après 1 mois d'utilisation, la chatte explore et se rapproche du chiot.

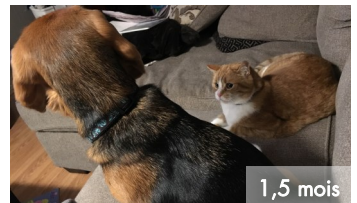


Photo 2: Après 1 mois et demi d'utilisation, les 2 animaux partagent le même espace

Discussion

L'arsenal thérapeutique traditionnel considéré pour la gestion de l'anxiété chez le chat comprend les phéromones synthétiques apaisantes, l'alpha-S1 caséine trypsique et les substances psychotropes (clomipramine, fluoxétine, sélétiline). L'utilisation des anxiolytiques est fonction de la gravité des altérations émotionnelles, du système de neuromédiateur impliqué et de la réversibilité des altérations comportementales observées dans le cadre de la consultation vétérinaire. Les propriétaires de Jackson Five, réticents à l'emploi de substances médicamenteuses ou de phéromones, ont été séduits par l'approche holistique de l'aromathérapie. Une étude clinique récente¹ a montré l'efficacité anxiolytique de l'huile essentielle de lavande, par inhalation, chez des chats hospitalisés. Le collier Aromacalm® contient une synergie d'huiles essentielles de lavande et d'armoise, de l'huile de chanvre, riche en acides gras essentiels (oméga 3 et oméga 6), incorporées dans une matrice de polymère brevetée permettant une diffusion régulière et constante des principes actifs. Dans notre cas, cette option s'est montrée très satisfaisante puisqu'aucune modification de l'environnement n'a été nécessaire et la facilité d'utilisation a permis une parfaite observance du traitement, ce dans un contexte familial incluant plusieurs animaux de compagnie et un jeune enfant. Si des études contrôlées de plus grande envergure demeurent nécessaires pour étayer la valeur ajoutée de ce type de traitement dans l'espèce féline, l'administration d'huiles essentielles anxiolytiques au moyen d'un collier diffuseur semble offrir une alternative prometteuse dans la gestion des troubles anxieux chez le chat. Utilisé seul ou intégré dans une prise en charge multimodale de cette atteinte comportementale, Aromacalm® est une solution pratique et très bien tolérée permettant une excellente observance.

Références bibliographiques

1. Goodwin S., Reynolds H. The Veterinary Nurse, April 2019, Volume 9 (3)